

# 観音

平成7年3月  
第22号  
年2回発行

発集発行  
広島県安芸郡府中町  
茂陰2丁目2-8-10  
真言宗 正観寺  
小出真行

悟りは人の心の中にある。  
依って真に自分の心を知るのを  
悟りと云うのである。

大日経略開題より

あっ!!

一月十七日、午前五時四十六分二十七秒、突然、何の前ぶれもなく襲ってきた阪神大震災、刻一刻、時が過ぎるごとにテレビに写し出される状態は……崩れさったビル、道路、燃えあがる家々、それはもう言葉に言い尽くせない惨状で、身も心も凍る思いでした。

五千有余名の多くの方々が亡くなられ、御遺族の皆様的心中は察してあまりあるものがあります。心よりおくやみ申し上げます。

火山列島日本、たくさんの活段層が示すとおり、いっどこでこのような大震災が起こってもおかしくないとの見解……。つくづく私達は、明日という絶対的な保障は皆無であることを痛切に感じた今頃です。ややもすれば周りにながされやすい生活を、今一歩見つめなおし、一日一日、悔いのないように生きることが大切ではないでしょうか！

### 曼茶羅

昨年、市内西区東観音町にお住みの山崎清氏より、自分で描かれました仏画を八枚頂きました。現在、額に入れ本堂の外陣に飾っておりますので御覧下さい。

描かれてあります仏さまは、「胎蔵界曼茶羅」から選ばれたそうです。

では、ここで少し「曼茶羅」について少し申しておきましょう。そもそも「曼茶羅」というと、どこか遠い所にあるものと考えたり、あまりにも尊いのでやたらに近寄ると罰でもあたるのではないかと思ったりしがちではないでしょうか。確かに「曼茶羅」というものは追求してみればみるほど限りなく奥深いもので偉大なものであるのには違いありません。しかし、考え方によれば私達の生活そのものも「曼茶羅」といえるかもしれません。

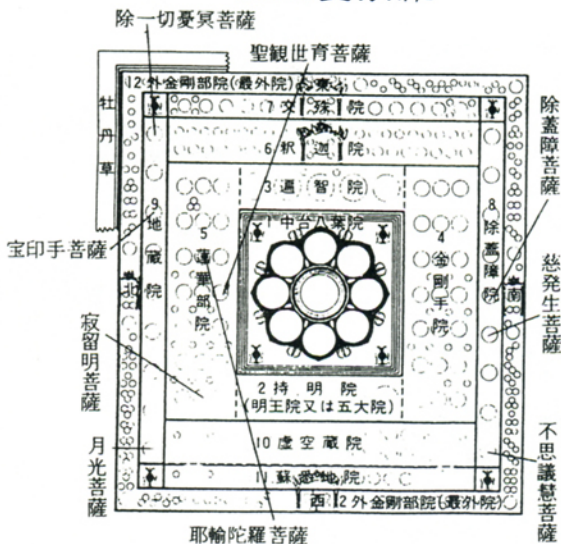
だいたい「曼茶羅」そのものの言葉は、古代インドで文章語として用いられていたサンマクリット語(梵語)であり、日常一般の言語として使われてきました。この意味は、中心があって意味がひろがっているものとか、いろいろなものがあるって意味をもって中心を形づくっているもの、従って車輪のように、車軸があり、スポークがひろがり、タイヤがはまっているものや、社長、専務、部長、課長、係長、社員として構成されている会社等、私達が住んでいる社会のいたるところで、あ

る責任者を中心にして意味ある動きを示していますので、そういう観点からみると「曼茶羅」といえましよう。又、食べ物チーズは牛乳のエキスを集め、民主的に責任者を選んで運営されている同好会もそうでしょう。

ですが、これが宗教的な意味に使われますと仲々意味深くなり、「菩薩羅」とは、心髄の本質を有しているものであり、結局は「悟りの境地」ということを意味します。さらに展開して「悟りの世界」「神聖な場所」「仏菩薩が集まっておられる場所」という様な意味に用いられます。

今回、山崎清氏が寄贈されました菩薩が曼茶羅のどの位置におられるかと申しますと、左図の通りです。

### 胎蔵曼茶羅



蓮華部院に属します①耶輸陀羅菩薩は、衆生に菩提心を引き起こす働きをし、②寂留明菩薩は、心を落ち着かせる働きをします。

除蓋障院に属します③除蓋障菩薩、④不思議菩薩、⑤慈発生菩薩は、自由に動ける力、深く考える力、慈しみの心を与えてくれます。

地蔵院に属します⑥除一切憂冥菩薩、⑦宝印手菩薩、⑧月光菩薩は、一切の憂いや迷いの霧を晴らし、心的な安住の地に導いてくれますので、いわばお地蔵さまの境地なのです。どうぞ、ゆっくり見て頂けたらと思います。

### 本四国(前期)順拝の記

前号のつづき

第6日 5月30日(月) 晴

川岡敏行

- 7時朝食。30
- 分46番浄瑠璃寺
- 記念撮影。「永
- き日や衛門三郎
- 浄瑠璃寺」(子
- 規)。47分発徒
- 歩、49分47番八
- 坂寺。山門改築
- 中。8時14分発、
- 27分48番西林寺。
- 陽はのぼり暑し。
- 43分発。53分49
- 番浄土寺。9時
- 11分発。17分50
- 番繁多寺。溜池



を隔てて松山市の眺望佳し。記念撮影。38分発。46分51番石手寺。一昨年秋には、差別をなくそうの看板が、今年は、スリに注意」とは皮肉なり。さもなく、大変な混雑だ。10時マントラ穴くぐり。13分発。46分52番太山寺。11時15分発。25分53番円明寺。きれいなトイレ。36分発。12時07分昼食。鷹ノ子温泉一階(洋)箱弁。40分発。13時17分北条市久保。27分北条市大浦。41分大西町手前で歩き遍路を追い越す。50分今治市in。15時14分延命寺。門前に肉牛の啼く声。溜池に魚釣る男児6人。のどかなり。14分発。25分55番南光坊。今治城主久松氏の祈禱所。本堂修理中。前期打止め。記念撮影。15時05分波方港着。25分乗船(新フェリー伊予)。40分発。16時45分竹原港着。53分上陸。末広と別れる。車中カラオケ(弁当配布)。17時10分



志和I.C。42分広島東I.C。47分温品バイパスin。般若心経一卷(納め)。ダイイチ府中店前。山崎、松浦、佐々木、平塩別れる。本町、山本二人別れる。正観寺前、木村、仁後、石原、中西別れる。鹿籠バス停、田村、川岡二人別れる。海田車庫前、佐々木、尾尻、吉高別れる。18時すぎ解散。

### 同行二人

人はよく、心の中にさまざまな思いや願いをこめながら旅に出かけます。旅をするうちに人の情や、自然の恵みを感じることも多いと思います。誰もが気楽に行きます旅の歴史は、どうやら参詣の旅から始まったようです。その代表的なものに、お遍路さんがあります。四国八十八ヶ所、三百六十二里の道のりを、白衣に手甲、脚絆、菅笠、石手に金剛杖、この金剛杖にお大師さま自身を感じ、身も心もお大師さまに、あずけ、まかせきり、でお大師さまの霊場をたずねます。この時、お大師さまと一緒に、仏さまと一緒に感じ「お大師さまと私の二人旅、つまり同行二人」の思いをめぐらすのです。お大師さまに呼びかけ呼びかけ、話しかけ話しかけながらいつの日かお大師さまにめぐり会う日を楽しみにしながら旅をします。

例えば、おらり一人旅といわれる若者たちが、旅をするうちに何かに語りかけたい衝動にかられる時、あるいは、同行二人の思いをめぐらすことができるかもしれませぬ。今は亡き人、これからめぐり会うであろう人に呼びかけ語りかけながら、ある時はニヤニヤと、ある時は涙しながら旅をつづける時、ふと本来の自分の姿を思い出すこともできるのでは……。一人で旅して「同行二人」。

時の流れ、コース、方法は異なっても、旅人の心の底にあるものはやはり、同行二人の思いでしょうね。

### お知らせ

#### 只今募集中!

#### 平成七年度参拝・巡拝者募集

##### 一、小豆島巡拝

日時 平成七年三月二十七日(月)

三十日(木)

三泊四日

費用 四四、〇〇〇円

定員 三〇名

##### 二、本四国巡拝

日時 平成七年五月二十五日(木)

三十日(火)

五泊六日

第五十七番栄福寺より高野山まで

費用 一〇五、〇〇〇円

定員 二〇名

##### 三、石鎚山参拝

日時 平成七年七月三日(月)〜四日(火)

一泊二日

費用 三〇、五〇〇円

定員 六〇名

※尚、各コースとも、定員になりしだい締切らせていただきます。

### 墓地について

昨年末に本堂横を整備しまして、十二区画分の墓地を造りました。

現在六区画残っていますので、真言宗の方で墓地が必要な場合は申し出下さい。

尚、一区画 三・〇六㎡

価格 一、〇〇〇、〇〇〇円

### 平成七年度 年中行事

一月一日(日)

諸祈願

三日(火)

星祭り

二月三日(金)

観音大祭(大柴燈護摩供)

三月十二日(日)

三月二十一日(火)

彼岸中日(春分の日)

三月二十七日(月)

四月二十日(木)

正御影供法要(広島教団主催)午後2時より

五月二十五日(木)

本四国巡拝 第五十七番札所より高野山まで

七月三日(月)

石鎚山参拝

八月十五日(火)

施餓鬼供養

八月二十四日(木)

地藏祭

九月二十三日(土)

彼岸中日(秋分の日)

十二月三十一日(日)

年越祭

毎月十八日観音日

### たかが風邪

#### されど風邪

今年、インフルエンザが猛威をふるい、その数45万人とか…。老若男女を問わず、大変な目にあつた方も少なくないのでは…。ところで風邪の基本的な予防法としては御存知の通り、栄養状態をよくし、ウイルスに対する抵抗力をつけることです。そのためには、十分な睡眠、体力の消耗を防ぐ、身体をよく温める、うがい、水分の補給、十分な栄養…。さて、ここで民間の治療法を少し紹介します。ので、風邪にかかったかなと思われたらお試し下さい。

ゾクゾクと寒け、背スジが寒い、首スジや肩がこる、関節や筋肉が痛むなどの症状は、冷えによって身体の抵抗力が低下したために起こったもので、しょうが湯、ねぎみそ湯等がいいそうです。

ねぎみそ湯

ねぎの白い部分

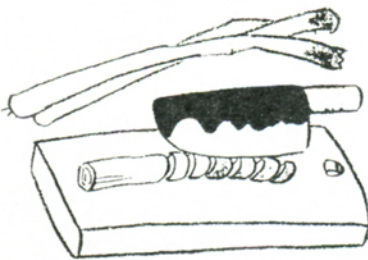
一本を細く刻み、

小さじ一杯くら

いのみそを加え、

番茶または熱湯

を注いで飲みま



ます。しょうがを少量すりおろしたもの、梅干しを焼いて身をほぐしたもの、かつを節少々などを加えると、より温める力が強くなります。

又、身体が熱っぽい、喉が赤く腫れて、痛む、喉が渇く、空咳、タンや鼻みずなどの症状は、喉の炎症を鎮めるのが第一で、そのために大根湯、大根アメ、しいたけ湯、玄米スープなどが効果的だそうです。

#### 大根アメ(小児用)



大根を1cmくらいに切り、底の浅い容器に入れ、水飴または、はちみつを適量加えます。半月もすれば、大根エキスがしみ込んで液状になりますので、喉を潤すようにゆっくり飲みます。

ともあれ私達は日常生活の中で、無意識のうち健康に良いこと、悪いことをいろいろしているものです。要するに、普段からの節制が大切ということでしょうね。

