

観音

平成4年7月

第17号
年2回発行
発集発行

広島県安芸郡府中町
茂陰2丁目2-8-10
真言宗 正観寺

小出真行



この鎖、川崎先達 撮影

悪いことをしなければ苦しむことなく

善いことをすれば樂を得る

秘蔵宝鑰

「精進料理」

肉っ気のない野菜だけの料理のことを「精進料理」といいます。ですから、なんだか「精進」は「菜食主義」の別名みたいに感じますが、もともとはそんな意味ではありません。「精進」というのは「勇氣」とか「勇者の心ばえ」を原義とし、「勇猛心」とも漢訳されますことから、仏教では、「決然として一心不乱に心道にはげむこと」を意味します。

もともと、お坊さんと在俗の信者さんが特定の日に集まって、仏教の理解を深め、信心のほどを確認しあう習慣がありまして、その日は「精進日」と呼ばれていました。

この日は、不殺生戒をはじめとする重要な戒律をきちんと守る日でもあったため、出される料理に肉のたぐいは一切入りませんでした。従いまして精進日の料理は菜食料理、そこから、精進料理は菜食料理の別名になったということです。

